

Nos réalisations

- Chaque année :
 - nous aidons 120 000 parents
 - nous offrons 65 000 guides de conseils : « Votre bébé est arrivé en avance »
 - nous distribuons gratuitement 35 000 pochettes Préma dans les services de néonatalogie
- En 2007, nous avons diffusé 50 000 livrets d'information pour les médecins de ville et PMI : « L'enfant prématuré »
- SOS Préma, c'est une équipe de 6 permanents et 60 bénévoles partout en France, à votre écoute.

Nous avons, à notre tour, besoin de vous pour poursuivre notre action ...

- **Vous pouvez nous soutenir financièrement :**
 - en devenant adhérent : cotisation annuelle de 15 €. Si vous êtes parent d'enfant(s) prématuré(s), vous recevrez un questionnaire détaillé et pourrez bénéficier des conseils de notre réseau de spécialistes de la prématurité.
 - en nous adressant un don : SOS Préma étant une association reconnue d'intérêt général, tout don donne droit à une déduction fiscale. Pour un particulier : 66% des sommes versées dans la limite de 20% du revenu imposable. Par exemple, un don de 50€ vous reviendra à 17€.
- **Vous pouvez rejoindre notre réseau national de solidarité :**
 - en devenant correspondant local de SOS Préma,
 - en tricotant, vous-même ou un membre de votre entourage, de la layette taille Préma qui sera distribuée dans les services de néonatalogie.

... et nous permettre de continuer à aider encore de nombreux parents !

SOS **préma**
Une longueur d'avance

C'est aussi :

• La sensibilisation des pouvoirs publics en France et en Europe

- Amélioration du cadre légal de la prématurité (par exemple : allongement du congé maternité des mamans de prématurés en 2006),
- Participation au réseau européen de l'EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants), qui a initié la Journée Internationale de la Prématurité le 17 novembre de chaque année,
- Organisation d'un colloque parlementaire « Prématurité : enjeu de santé publique » en 2010.

• Le dialogue avec les professionnels de santé afin d'œuvrer main dans la main

- Diffusion d'un livret d'informations destiné aux médecins de ville et PMI,
- Partage d'expériences dans les écoles d'infirmières,
- Participation aux réseaux de périnatalité,
- Organisation en mai 2011 d'une Journée de Sensibilisation au vécu des parents de prématurés pour les professionnels de la néonatalogie.

• La prévention de la prématurité

- Initiation de la Charte de Parentalité en Entreprise (déjà plus de 200 signataires),
- Sensibilisation des media à la prématurité.

SOS **préma**
Une longueur d'avance



Association d'aide aux parents
d'enfants prématurés

www.sosprema.com

☎ 081 | 886 888

(prix d'un appel local)

Association loi 1901, reconnue d'intérêt général
et association d'usagers par le ministère de la Santé.

«Lorsque je suis sortie de l'hôpital...» est un lapsus que je fais souvent en évoquant la sortie de mon enfant, comme toutes les mamans d'enfants prématurés... Probablement parce que pendant un mois, c'est une partie de moi-même que je laissais chaque soir en néonatalogie.

À la sortie pourtant, nous aurions aimé pouvoir en parler, en débattre, parfois peut-être en pleurer avec d'autres parents qui vivaient ce que nous vivions.

Et puis, nous avons constaté des manques ou des incohérences comme, par exemple, le peu de lieux d'échange sur ce sujet ou l'inadaptation de la durée du congé de maternité.

La création de SOS Préma en 2004 a été une façon d'y remédier afin d'améliorer le quotidien des parents qui vivent la prématurité. C'est aujourd'hui un réseau national de solidarité et une voix entendue par les pouvoirs publics.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous avons besoin de fédérer toutes les énergies pour avancer.

Cordialement,
Charlotte Bouvard, fondatrice de SOS Préma.



6, rue Escudier - 92100 Boulogne

Tél : 0811 886 888 (prix d'un appel local)

www.sosprema.com - info@sosprema.com

Votre correspondant local :

Votre bébé est arrivé en avance, SOS Préma est là pour vous aider

Notre expérience, notre réseau de professionnels de la prématurité et les témoignages de nos adhérents nous permettent de vous accompagner.

☎ Une ligne à l'écoute des familles :

0811 886 888 (prix d'un appel local)

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

• Vous avez des questions d'ordre administratif sur vos droits à l'allongement du congé de maternité et les différents congés auxquels vous pouvez prétendre, les Allocations Journalières de Présence Parentale (AJPP), la prise en charge des frais liés à une hospitalisation lointaine, nous pouvons vous renseigner.

• Vous vous posez des questions sur votre allaitement, l'alimentation et le sommeil de votre bébé, *notre puéricultrice en néonatalogie, Marie-Hélène, vous conseille le mardi de 14h à 17h.*

• Vous avez besoin de parler, de partager, vous vous sentez seul(e), *notre psychologue, Myriam Dannay, est à votre écoute le vendredi de 9h à 12h.*

☎ Un site internet : www.sosprema.com

Informations, conseils, témoignages, forum de discussions.

☎ Un réseau national de correspondants locaux

Cafés-parents, visites de bénévoles en néonatalogie, groupes de paroles dans certaines antennes.

☎ Un réseau de professionnels spécialisés

Pour répondre par mail aux questions de nos adhérents.

☎ La pochette Préma

Distribuée dans de nombreux services de néonatalogie.

☎ Un guide de conseils pour les parents, « Votre bébé est arrivé en avance » **et un album illustré pour les enfants** « Le petit frère de Lola est arrivé en avance ».

☎ Un journal semestriel

« Une longueur d'avance », envoyé à nos adhérents.

Bulletin d'adhésion

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Email _____

Téléphone (facultatif) _____

Je suis parent de préma(s) :

Prénom(s) _____ Né(s) le _____

Terme _____ et je recevrai un questionnaire détaillé.

J'adhère à SOS Préma

Je deviens membre de l'association et je verse une cotisation simple de 15€ pour l'année en cours

Je deviens membre bienfaiteur en faisant un don de : 30€ - 50€ - 75€ - Autre montant : _____€ et je recevrai un reçu fiscal.

Je recevrai le journal d'actualités « Une longueur d'avance », semestriel gratuit de l'association.

Je souhaite recevoir le guide de conseils pour les parents « Votre bébé est arrivé en avance » (gratuit + 2 timbres au tarif Lettre).

Je commande l'album « Le petit frère de Lola est arrivé en avance » au prix de 14€ (12€ + 2€ frais d'envoi).

Je joins un chèque d'un montant total de _____€ à l'ordre de SOS Préma et je l'envoie à :
SOS Préma

6 rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt

Je peux aussi adhérer, faire un don ou commander en ligne via Paypal sur www.sosprema.com.